

护理营养学实习与学习指导

主编 乜金茹 王少康

 东南大学出版社
SOUTHEAST UNIVERSITY PRESS

· 南京 ·

图书在版编目(CIP)数据

护理营养学实习与学习指导 / 乜金茹,王少康主编

. — 南京 : 东南大学出版社, 2020. 9

ISBN 978-7-5641-9088-0

I. ①护… II. ①乜… ②王… III. ①临床营养—营养学—高等学校—教学参考资料 IV. ①R459.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2020)第 153031 号

护理营养学实习与学习指导

主 编	乜金茹 王少康
出版发行	东南大学出版社
出 版 人	江建中
社 址	南京市四牌楼 2 号(邮编:210096)
印 刷	
开 本	787 mm×1 092 mm 1/16
印 张	7.75
字 数	200 千字
版 印 次	2020 年 9 月第 1 版 2020 年 9 月第 1 次印刷
书 号	ISBN 978-7-5641-9088-0
定 价	24.00 元
经 销	全国各地新华书店
发行热线	025-83790519 83791830

(本社图书若有印装质量问题,请直接与营销部联系,电话:025-83791830)

《护理营养学实习与学习指导》编委会

主 编 乜金茹 王少康

副主编 赵 婷 马东波

编 委(按姓氏笔画排序)

乜金茹 马东波 王 锋 王 瑾

王少康 卢 姗 叶雨婷 李 群

李春玉 张 红 张小强 杨立刚

宋志秀 赵 婷 徐冬连

前言

《护理营养学实习与学习指导》是东南大学出版社《护理营养学》(第2版)的配套教材,为护理、临床医学、药学、医学检验、助产、康复等专业教学提供参考与指导,本配套教材包括实习指导与习题两部分。实习指导共7个:膳食调查与评价、学烧一道中国菜、人体测量指标及评估、食品营养标签制作及应用、医院膳食制备、糖尿病患者的食谱设计、营养教育,供大家选用。习题题型包括名词解释、填空题、单选题、简答题和案例分析,习题附答案,旨在指导学生更好地掌握教材重要知识点,提高对知识的综合运用分析能力。

本配套教材实习指导增加了近年来关注度较高的食品标签使用和营养教育内容,增加了教材的实用性;习题部分结合学生专业及年龄阶段认知特点,并结合专业教师教学实践经验进行组编,以辅助学生加强对教学内容和知识点的理解和把握。

本教材的编写得到了东南大学出版社领导及编辑人员的大力支持。教材编委成员来自高校营养与食品卫生专业教师及医院临床营养一线专家,有丰富的教学经验与实践经验,并注重经验传授与知识更新。

由于编者水平有限,书中难免存在错误与不足之处,在此恳请各位老师同行批评指正。

编者

目 录

实习指导

实习一	膳食调查与评价	2
实习二	学烧一道中国菜	6
实习三	人体测量指标及评估	7
实习四	食品营养标签制作及应用	14
实习五	医院膳食制备	21
实习六	糖尿病患者的食谱设计	24
实习七	营养教育	33

习 题

绪论	38
第1章 宏量营养素和能量	40
第2章 微量营养素与水	45
第3章 食物中的生物活性成分、肠道菌群	51
第4章 各类食物的营养价值	55
第5章 不同生理阶段的营养	59
第6章 营养教育在护理中的应用	63
第7章 住院病人的营养调查及营养评价	66
第8章 医院膳食	69
第9章 营养支持	73
第10章 食物与药物的相互作用	78
第11章 营养与烧伤患者	80
第12章 营养与手术和短肠综合征	83
第13章 营养与呼吸系统疾病	87
第14章 营养与循环系统疾病	90
第15章 营养与消化道疾病	94
第16章 营养与肝胆胰疾病	99
第17章 营养与肾脏疾病	101
第18章 营养与代谢性疾病	105
第19章 营养与癌症	110
第20章 营养与血液系统疾病	115